

KOSTENLOSER SMARTPHONE & TABLET KURS IN MOOSKIRCHEN mit dem Schwerpunkt **Gesundheit** (für Frauen & Männer 60+)



Unser Smartphone/Tablet ist oftmals eine praktische Hilfe – gerade wenn es um die Gewinnung von Informationen geht! Auch Gesundheitsinformationen sind im Internet zu finden. Doch wenn man mit diesen Medien nicht aufgewachsen ist, fällt es oft schwer, sich gut zurechtzufinden. Es entstehen Unsicherheiten und man hat Sorge, etwas "falsch" zu machen.

In diesem **6-teiligen Kurs** werden Sie **sicherer im Umgang mit Smartphone & Tablet** und erfahren,...

- ...wie Sie im Internet (Gesundheits-)Informationen suchen und finden.
- ...welchen Quellen Sie vertrauen können und wo Vorsicht geboten ist.
- ...welche hilfreichen Apps es rund um das Thema Gesundheit gibt und wie Sie diese auf Ihr Gerät laden können!



6 Termine, jeweils von 09:00 bis 12:00 Uhr

- Di., 02.07.2024
- Di., 09.07.2024
- Di., 16.07.2024
- Di., 23.07.2024
- Di., 30.07.2024
- Di., 06.08.2024

Ort: Mittelschule Mooskirchen
Hauptstraße 8, 8562 Mooskirchen

Eine Anmeldung gilt für die Teilnahme an allen Terminen!

Die Kosten für die Kursteilnahme werden vom Gesundheitsfonds Steiermark übernommen.
Anmeldung und weitere Informationen bei Silvia Tappler unter
[0676/846 212 731](tel:0676846212731) oder gde@mooskirchen.gv.at.



Gefördert aus Mitteln des Gesundheitsfonds Steiermark

